

SOS Inceste

Pour Re



Rapport d'activité 2024

SOS Inceste Pour REVIVRE : de la survie à la vie

RAPPORT MORAL 2024

Cette année, nous avons admiré une femme courageuse qui s'est tenue droite devant ses violeurs et la société tout entière **pour que la honte change de camp**. Le procès des violeurs de Mazan a résonné en nous, même si ce n'était pas le procès de la pédocriminalité - celui-ci aura lieu en 2025 avec l'affaire Le Scouarnec et son cortège de **graves manquements institutionnels qui ont protégé un prédateur pendant plusieurs décennies**.

Il y a un lien entre le procès des viols de Mazan et notre lutte: c'est le **continuum des violences sexuelles, où s'inscrit l'inceste**. Parmi les violeurs de Mazan figurent plusieurs pédocriminels condamnés et aujourd'hui, l'accusé principal est poursuivi par sa fille pour violences incestueuses.

Nous adressons à Gisèle Pélicot toute notre gratitude ; elle nous inspire.

Nous exprimons à Caroline Darian tout notre soutien et notre solidarité.

Nous pourrions résumer les enjeux actuels de l'association selon deux axes qui reflètent la constance de l'inceste dans notre société : victimes d'hier et victimes d'aujourd'hui.

Victimes d'hier

À SOS Inceste Pour REVIVRE, nous accueillons des adultes victimes de violences sexuelles dans leur enfance. **L'impact dévastateur de ces violences sur la vie affective, professionnelle, sociale, sur la santé physique et mentale** est maintenant bien connu et documenté. Les chiffres sont alarmants : jusqu'à **une personne sur dix** serait concernée. **Pourtant, les moyens dédiés à la prise en charge des parcours restent insuffisants et ne font l'objet d'aucun dispositif spécifique**. Depuis 40 ans, notre association résiste grâce à l'engagement sans faille de ses bénévoles, mais nous pourrions faire tellement plus avec les ressources adéquates.

Victimes d'aujourd'hui

Depuis le mouvement **#MeTooInceste** et les travaux de la CIIVISE, la **réalité de l'inceste en France est visible**. **Pourtant, aux révélations d'inceste faites par des enfants est toujours opposée la même incrédulité. Incrédulité** qui se transforme trop souvent en **brutalité**. À SOS Inceste Pour REVIVRE, il est rare qu'une permanence téléphonique ne nous amène pas un parent (le plus souvent une mère) à bout de forces. Soupçonnées, accusées, parfois désenfantées et ruinées par le coût de leur défense, les mères qui dénoncent les violences sexuelles commises sur leurs enfants se font broyer par **un système qui préfère ne rien savoir de la réalité de l'inceste**.

**Je te crois
Je te protège**

À ce sujet, on soulignera la **Loi du 18 mars 2024** adoptée en réponse aux préconisations de la CIIVISE, **étape supplémentaire vers une meilleure protection des enfants victimes d'inceste**. Les associations restent cependant dans l'attente d'une Ordonnance de Sûreté de l'Enfant qui placerait la protection de l'enfant avant toute autre considération.

SOS Inceste Pour REVIVRE existe depuis 40 ans avec et pour les personnes concernées : accueil, écoute, information, soins, ateliers sont proposés malgré des moyens très insuffisants en regard de la prévalence des violences sexuelles faites aux enfants dans notre société et de leur impact dévastateur sur des vies entières.

En octobre 2025, l'association célébrera quarante ans d'existence et de lutte au fil de rencontres et d'événements où nous vous attendrons, en nombre, pour faire ensemble la lumière à la place des ténèbres.

Le Bureau de SOS Inceste Pour REVIVRE

Représenté par Cécile Desmoulin

SOMMAIRE

	QUI NOUS SOMMES	4
	1. ÉCOUTER	5
	Nos permanences d'écoute téléphonique	5
	Nos groupes de parole	9
	Écouter les corps	10
	Les séances de thérapie	12
	2. UNIR NOS FORCES AVEC D'AUTRES: RÉSEAUX ET PARTENARIATS	13
	3. COMMUNIQUER, RENCONTRER, SENSIBILISER	14
	4. TRAVAILLER À LA PÉRENNITÉ DE L'ASSOCIATION: PERSPECTIVES 2025	17
	NOS SOUTIENS	19
	INFORMATIONS & CONTACT	19



QUI NOUS SOMMES

Comment les victimes unissent leurs forces et leur capacité de penser pour se reconstruire.

En 1985, une voix s'élève pour dénoncer le crime d'inceste et le déni sociétal qui l'accompagne. C'est un cri de survie. Cela se passe en France, sur un plateau de télévision, lors de l'émission Les Dossiers de l'écran.

Eva Thomas, dont le livre *Le Viol du Silence* vient de paraître, relatant sa plongée en enfer puis son long chemin de reconstruction suite au viol incestueux qu'elle subit à l'âge de 15 ans, est loin de se douter de l'importance de son intervention pour toutes les victimes d'inceste. De toutes parts, les lettres, les témoignages affluent : moi aussi, j'avais cinq ans, c'était mon beau-père, ma petite sœur aussi, il m'a détruite, un véritable MeToo bien avant les réseaux sociaux !

Avec une poignée d'am.e.s, Eva Thomas fonde l'association SOS Inceste le 14 novembre 1985 à Grenoble. Il n'existe alors rien d'équivalent, aucun accueil pour les personnes victimes. La priorité est de briser le silence, d'ôter le bâillon qui scelle les lèvres des victimes (pendant longtemps, le dessin d'une enfant bâillonnée sera le symbole de l'association), et de **rappeler la Loi**, qui reconnaît l'enfant agressé comme victime et désigne l'agresseur comme coupable.

L'association, sans moyens financiers, basée tout d'abord au domicile d'Eva Thomas, se donne pour mission de répondre à la déferlante de courrier. En 1986 la Ville de Grenoble met un local à disposition de l'association, des permanences d'écoutes téléphoniques et des groupes de parole de victimes peuvent ainsi être organisés.

Eva Thomas participe à des débats publics dans toute la France pour tenter de faire prendre conscience que **l'inceste est un crime à juger dans un tribunal**, non pas une maladie et encore moins une invention. Avec d'autres bénévoles de l'association, elle prend part à des congrès internationaux sur l'enfance maltraitée.

En 1994 l'association SOS Inceste devient SOS Inceste Pour REVIVRE : un nom comme un message, comme une promesse pour les victimes, comme la déclaration d'une posture et d'une **approche basées sur la capacité de chacun et chacune à être acteur.ice de sa reconstruction**.

En 2009 l'association est reconnue d'intérêt général.

Aujourd'hui l'association SOS Inceste pour REVIVRE maintient ses activités grâce à une équipe de 13 bénévoles actives. **Combattre, prévenir l'inceste, accompagner les victimes dans leur chemin de reconstruction et la société tout entière vers une nécessaire prise de conscience** : c'est l'essence de l'engagement, la mission de SOS Inceste pour REVIVRE.

1. ÉCOUTER

Recevoir la parole,

les mots difficiles à entendre, refoulés depuis plusieurs décennies parfois : c'est l'épicentre de nos actions, l'axe autour duquel tous nos projets s'organisent.

Parce que parler et être entendu est la condition première pour entamer son cheminement personnel: *se reconstruire, guérir, se retrouver, rassembler les brisures, refermer les plaies, retrouver sa dignité, se relever, se réapproprier son corps, sa vie son histoire...* chaque personne nomme et vit à sa façon le long chemin à l'issue duquel elle, il passera de la survie à la vie. C'est le "**Pour REVIVRE**" de notre nom qui porte en quelques lettres l'indispensable espoir.



ÉCOUTER AU TÉLÉPHONE, DE FAÇON ANONYME : NOS PERMANENCES D'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

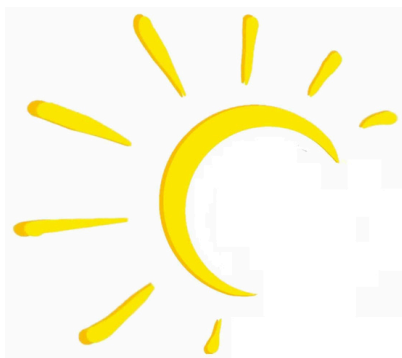
Les permanences téléphoniques sont entièrement assurées par des binômes d'écoutantes bénévoles. En 2024 nous avons augmenté la fréquence des permanences, passant de 2 à 4 permanences par mois, soit **une par semaine**. Une permanence dure deux heures, en général de 12h30 à 14h30. Les dates des permanences sont annoncées à l'avance sur notre site internet. La demande est très forte et nous avons rarement le temps de souffler entre deux appels!

Leila, pré-écoutante: "À chaque écoute, je ressens combien notre présence est essentielle: chaque personne a besoin d'être entendue, et cette écoute apporte un réel soutien aux victimes"

Laurence, pré-écoutante: "Début de mon apprentissage avec C. et S. sensations d'une écoute profondément bienveillante face à des situations troublantes de détresse. des moments de respiration par des mots de soutien, de compréhension et d'empathie. et toutes ensemble dans des vécus traumatiques qui nous rapprochent"

TÉMOIGNAGES
D'ÉCOUTANTES

QUI NOUS APPELLE ?



POURQUOI NOUS APPELLE-T-ON ?



Des personnes de tout âge nous appellent, la plupart vivent en Isère mais il arrive que nous ayons des appels de toute la France. En effet, **il existe très peu de permanences comme la nôtre** et notre site internet, très bien référencé, permet aux personnes de nous trouver en quelques clics.

Les personnes nous appellent car elles ont besoin de **se sentir comprises et entendues dans leur souffrance**. Cela reste vrai même pour les personnes qui ont déjà parlé à leur famille, à leurs ami.es, à leur psychologue... La révélation d'un inceste est souvent mal accueillie : **évitement, déni, minimisation, culpabilisation de la personne victime, refus, silence...** *“tu ne vas pas briser la famille”, “pourquoi remuer le passé”, “ce n’est pas si grave”, “ça arrive à tout le monde”, “tu fais toujours des histoires”...*

Ces réactions nous sont fréquemment rapportées. Quand elles appellent SOS Inceste Pour REVIVRE, les personnes vont être écoutées avec empathie et une attention absolue, sans jugement, **elles seront évidemment crues et reçues dans la vérité de leur vécu. Après des années, parfois des décennies de silence, de refoulement et de solitude, c’est un moment d’importance.**

Les appelant.es ont fréquemment identifié l’existence de nos groupes de parole (un groupe pour les personnes victimes et un groupe pour les proches de victimes), et appellent pour en savoir plus, **voire avec une demande claire d’intégrer un groupe de parole. Cette demande va conduire à proposer un entretien individuel, préalable indispensable pour intégrer un groupe de parole.**

Les permanences d’écoute sont gratuites et anonymes et resteront un axe essentiel de notre action.

Note : nous recevons toutes les victimes de violences sexuelles dans l'enfance, qu'elles soient intrafamiliales ou non.

NOUS CONSTATONS

De plus en plus d'appels provenant d'hommes agressés dans l'enfance, dont la parole nous semble se libérer plus difficilement que celle des femmes. Les agressions sexuelles sur les garçons représentent une part importante de la pédocriminalité et des agressions incestueuses, dont le pourcentage est difficile à définir avec exactitude. Certains hommes qui nous appellent expriment de l'étonnement -et du soulagement- quand nous leur assurons qu'ils ne sont pas seuls.

EN 2024 :

29 permanences d'écoute
12 écoutantes bénévoles

72 conversations avec des personnes victimes ou leurs proches ou des professionnel.les qui cherchent un conseil, un étayage, une orientation. Beaucoup de ces personnes seront ensuite reçues en entretien individuel avant d'intégrer un groupe de parole.

Écouter... par écrit : par notre site internet, nous recevons de nombreux courriels de personnes en souffrance. Quelques bénévoles s'assurent de rédiger une réponse attentive et personnalisée à tous.tes.

POURQUOI FAISONS-NOUS TOUJOURS LES ÉCOUTES EN BINOME ?

Une écoutante dédie entièrement son attention à l'écoute de l'appelant.e. **La co-écoutante est là en soutien** : elle peut noter les éléments statistiques, **rechercher les coordonnées de professionnel.les vers qui orienter** l'appelant.e si c'est sa demande, et bien sûr, debriefer avec l'écoutant.e à la fin de la permanence. Cet aspect est très important pour **constamment améliorer la qualité de notre écoute et sortir sereine d'une permanence qui a pu remuer en nous des émotions.**

Mais surtout, si nous fonctionnons en binôme d'écoutantes c'est parce que **l'essence de l'inceste c'est le secret, le huis-clos entre l'agresseur.se et sa victime, et que nous ne voulons pas reproduire cette situation pour la personne qui nous appelle.**

Nous indiquons toujours, en début d'appel, les prénoms des deux personnes qui écoutent pour que cela soit transparent pour l'appelant.e.



COMMENT INTÉGRONS-NOUS DE NOUVELLES ÉCOUTANTES BÉNÉVOLES ?

Les bénévoles qui souhaitent participer aux écoutes peuvent le faire en tant que “pré-écoutantes”: elles n’interviennent pas, se tiennent en retrait et en silence pendant que le binôme écoutante et co-écoutante... écoutent. Elles peuvent ensuite participer au débriefing en fin de permanence, et bénéficier des **séances de supervision mensuelles**, avec une psychologue, qui permettent **d’élaborer sur ce qui a été vécu et entendu pendant les permanences**.

Quand une bénévole, après un temps qui lui est propre, indique qu’elle souhaiterait devenir écoutante, elle bénéficie d’une formation à l’écoute de quelques jours à l’issue de laquelle elle peut, si elle s’y sent prête, proposer de former un nouveau binôme et ainsi, multiplier les permanences.

L’intégration de nouvelles écoutantes dans l’équipe est donc un temps long, qui requiert des bénévoles engagées avec régularité sur la durée.



QUELLE FORMATION À L'ÉCOUTE?

Le Département de l’Isère offre au moins une fois par an une formation à l’écoute sur 4 jours, pour les bénévoles des associations d’écoute, et nous propose quelques places. Cette formation nous est offerte: c’est une contribution importante à notre action.

EN 2024

1 bénévole a suivi la formation à l’écoute

4 bénévoles ont rejoint l’équipe des pré-écoutantes

Toutes les écoutantes de l’association bénéficient de séances de supervision mensuelles avec une psychologue. Cela leur permet de gérer le stress émotionnel et les traumatismes vicariants liés à l’écoute de récits difficiles. Ces séances offrent également un espace pour développer des compétences d’écoute et d’intervention, garantissant ainsi une meilleure qualité de soutien aux victimes. La supervision est également un espace de cohésion qui contribue à “faire équipe”, c’est l’occasion de réfléchir collectivement à notre posture en tant qu’association et à nos engagements. **En 2024, nos bénévoles ont bénéficié de 10 séances de supervision.**



S'ÉCOUTER COLLECTIVEMENT, LIBÉRER SA PAROLE GRÂCE AU GROUPE

NOS GROUPES DE PAROLE

SOS Inceste Pour REVIVRE propose **deux groupes de parole** : l'un **pour les personnes victimes d'inceste ou d'agression sexuelle dans leur enfance**, l'autre **pour les proches des victimes**, que la révélation d'inceste a bouleversés (conjoints, frères et soeurs, parents, mères protectrices...).

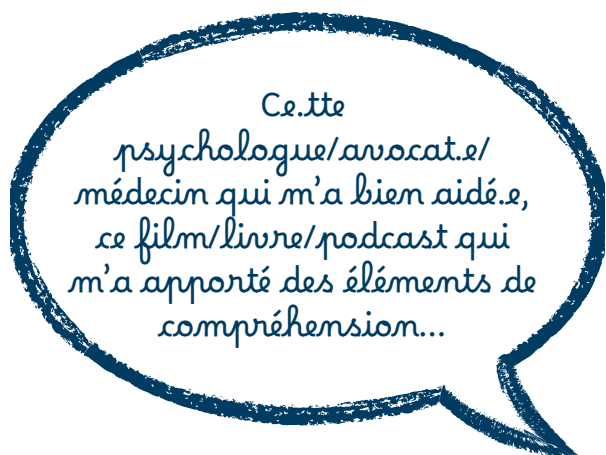
Chaque groupe est modéré par une psychologue, formée et sensibilisée à la question de l'inceste et des violences sexuelles, qui fait aussi partie de l'équipe des bénévoles et participe aux séances de supervision. Le rôle de la modératrice est d'assurer la sécurité des participant.es, la répartition de la parole, le respect des règles du groupe : parler au "je", ne pas juger, ne pas donner de conseils. Elle rappelle, en début de séance, les règles de fonctionnement du groupe, dont la confidentialité.



Je me suis pas seul.e

UN ESPACE SÉCURISANT

La participation à un groupe de parole est un moment fort dans le parcours. Nous notons une forte assiduité des participant.es qui nous font le retour de l'importance qu'a pour elleux cet espace sécurisant et bienveillant d'échange de la parole et de partage d'expérience. Le groupe replace la personne dans une communauté et dans la société, lui permet de sortir de l'isolement et de se sentir comprise. **C'est l'occasion aussi de créer des relations d'entraide, de nouer des amitiés, de partager informations et recommandations...**



Cette psychologue/avocat.e/ médecin qui m'a bien aidé.e, ce film/livre/podcast qui m'a apporté des éléments de compréhension...

Pour intégrer un groupe de parole, les personnes sont d'abord écoutées à la permanence téléphonique puis en entretien présentiel dans nos locaux. Cet entretien est réalisé dans les mêmes conditions qu'une écoute téléphonique: avec deux bénévoles de l'association, de préférence celles qui ont déjà écouté la personne. **L'entretien permet à la personne de faire connaissance avec nous, de faire l'expérience du face-à-face**, de poser toutes ses questions sur le fonctionnement du groupe de parole. C'est un moment pour créer un premier lien avec l'association.

Une personne peut venir au groupe de parole autant de fois que nécessaire: parfois c'est quelques mois, parfois quelques années. À chacun.e sa temporalité, que nous respectons.



Nous demandons aux personnes qui souhaitent intégrer un groupe de parole d'adhérer à SOS Inceste Pour REVIVRE. Ainsi, elles ne sont pas seulement "usagères d'un service" mais bien parties prenantes, membres d'une organisation qui œuvre, milite, lutte, informe, sensibilise, visible...

C'est aussi une façon de ne pas enfermer les personnes dans un statut de "victime accompagnée", mais de **valoriser leur compétence unique et l'agentivité dont elles font preuve dans leur parcours**. Chaque membre apporte quelque chose de spécifique et de précieux à l'ensemble.

EN 2024

25 entretiens de victimes et de proches : ces personnes ont ensuite intégré l'un des deux groupes de paroles.

8 réunions du groupe de parole de proches en 2024 pour 10 personnes concernées

16 réunions du groupe de parole de personnes victimes pour 25 personnes concernées



ÉCOUTER LES CORPS

Il n'y a pas que les mots pour s'exprimer... **l'inceste passe par, atteint et marque profondément, durablement le corps**. C'est pourquoi nous proposons des ateliers dits "psychocorporels" aux personnes qui cheminent avec SOS Inceste Pour REVIVRE. Pour écouter les corps, on leur donne la possibilité de s'exprimer.

YOGA

Le yoga a des effets reconnus sur la santé globale; il agit sur les systèmes cardiovasculaire, digestif et endocrinien, améliore la respiration et le souffle, aide à être "ici et maintenant" (particulièrement difficile pour les personnes ayant vécu un traumatisme, qui peuvent connaître des phénomènes de dissociation). Le yoga aide à avoir davantage confiance en soi et favorise la concentration, il peut réduire le stress et permettre d'accéder à une forme de sérénité.

Nos ateliers yoga sont animés par une intervenante qualifiée, par ailleurs bénévole de longue date à l'association. Ils sont pour l'instant réservés aux femmes victimes d'inceste. **Cet atelier est réalisé en partenariat avec la Maison des Femmes** de l'association Uni(e)-verselles qui l'accueille dans ses locaux et peut y orienter son public.

THÉÂTRE



Les ateliers théâtre sont pensés comme **une traversée partagée**, afin de renforcer la cohésion du groupe, d'enrichir l'écoute et de démultiplier l'imaginaire. Le travail porte sur la confiance en soi, mais aussi faire confiance aux autres. Les outils sont le langage du corps et l'esprit créatif de chacun et chacune. L'objectif est d'inventer **une valise de récits positifs, comme un puits de ressources inépuisables**. C'est un moment ludique dans un groupe bienveillant qui permet de **retrouver du pouvoir d'agir en puisant dans la puissance de l'imaginaire ; de déployer ses forces internes et d'habiter son corps**.

Les ateliers sont proposés à un rythme mensuel. Ils durent 2h, ils sont animés par Mélissa Zehner et toujours encadrés par au moins une bénévole de l'association qui peut venir en soutien à toute personne qui se sentirait en difficulté émotionnelle. Les ateliers sont mixtes. Cette année, nous avons eu la chance de découvrir le théâtre forum avec la comédienne Lucile Paysant, en binôme avec Mélissa Zehner.

8 ateliers théâtre
animés de façon
professionnelle

EN 2024

9 participant.es en
moyenne

LA NUIT SE LÈVE

Le spectacle *La Nuit se lève*, écrit par Mélissa Zehner et porté par sa troupe Les Palpitantes, a été joué en février 2024 à la MC2 Grenoble.

Des bénévoles de l'association et Eva Thomas ont participé à un bord de plateau qui a permis d'échanger avec la salle. Cette pièce a été nourrie des échanges entre Melissa, les bénévoles et nos adhérent.es et exprime d'une manière juste et forte le vécu des victimes d'inceste dans la société d'aujourd'hui. Un tel spectacle est un vecteur puissant, comme ont pu l'être des films ou des documentaires, pour s'adresser à la société tout entière sur un sujet qui est le plus souvent occulté.



La participation à une **sensibilisation large, par le biais de la culture, est un des axes de travail dont nous expérimentons l'efficacité, tant par son effet sur la société que par son effet sur nos adhérent.es, personnes concernées ou proches qui, par le procédé créatif, se réapproprient leur vécu pour l'exprimer d'une manière éclatante.**

Représentation : La nuit se lève. @Nicolas Eychenne

ÉCOUTER INDIVIDUELLEMENT: LES SÉANCES DE THÉRAPIE

Depuis 2023, grâce à un financement constant de **l'Agence Régionale de Santé Auvergne Rhône Alpes**, SOS Inceste Pour REVIVRE est en mesure de proposer des **soins du psychotrauma** par des psychologues formées notamment en **EMDR**, qui sont par ailleurs bénévoles actives dans l'association.

Une enveloppe budgétaire dédiée au soin nous permet ainsi d'offrir un certain nombre de séances individuelles pour les personnes dont les ressources ne permettent pas cette prise en charge.

2 psychologues, bénévoles engagées à l'association, se sont formées à l'EMDR afin que nous puissions proposer ce soin gratuitement aux personnes les plus en difficulté.

EN 2024

46 séances individuelles
7 suivis



L'inceste et les violences sexuelles dans l'enfance ont un impact grave et durable sur la santé physique et mentale: stress post traumatique, dépression, anxiété, faible estime de soi, troubles alimentaires, douleurs chroniques...

Avec le soutien de l'ARS, nous pouvons proposer des soins individuels auprès de psychologues qui comprennent les mécanismes et les effets de l'inceste.

La technique EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) a montré son efficacité dans le traitement des traumatismes liés aux violences sexuelles. Elle aide les individus à revisiter et à re-traiter les souvenirs traumatiques de manière sécurisée, en utilisant des mouvements oculaires bilatéraux ou d'autres formes de stimulation bilatérale.

L'EMDR permet de réduire les symptômes de stress post-traumatique. Elle permet de **traiter les émotions et les sensations corporelles associées au traumatisme** sans nécessiter une exposition prolongée ou détaillée aux souvenirs douloureux. L'EMDR s'intègre de manière pertinente à d'autres approches thérapeutiques pour offrir un soutien holistique aux survivant.es de violences sexuelles.

La formation des professionnel.les : un enjeu d'importance

Un module sur les violences sexuelles dans l'enfance n'est pas systématiquement intégré aux cursus de **travail social, médecine, psychiatrie, psychologie, police, justice, travail social...** Les professionnel.les peuvent se sentir démun.i.es quand des révélations leur sont faites. Nous essayons, dans la mesure de nos possibilités, de répondre aux demandes de formation qui nous sont faites.

2. Unir nos forces avec d'autres: réseaux et partenariats

La Maison des Femmes, association Uni(e-s)verselles : la maison des femmes accueille nos ateliers psychocorporels basés sur le yoga. Cette collaboration encadrée par une convention permet à ses équipes d'orienter leurs usagères gratuitement vers nos ateliers. Cette convention permet également d'orienter des personnes vers nos groupes de parole spécialisés. L'équipe de SOS Inceste Pour REVIVRE est régulièrement invitée aux réunions interdisciplinaires animées par la Maison des Femmes, auxquelles nous essayons de participer dans la mesure de nos moyens humains.

Fonds de dotation Sésame solidaire : Ayant intégré le réseau Sésame, nous avons pu postuler à un appel d'offre et remporter une subvention de 5000€ pour l'organisation d'un événement en octobre 2025. En outre, ce partenariat nous ouvre des possibilités de mécénat de compétence grâce à la mise en relation entre associations et entreprises.

Réseau Métropolitain Lutte contre les violences faites aux femmes et enfants co-victime : nous participons au travail important de ce réseau (dans la mesure de nos moyens humains!).

Mélissa Zehner, la Compagnie Les Palpitantes Cette pièce est un vecteur puissant, comme ont pu l'être des films ou des documentaires, pour s'adresser à la société tout entière sur un sujet qui est le plus souvent occulté.

Pendant les représentations de la pièce à la MC2, SOS Inceste Pour REVIVRE a assuré un espace d'accueil et de réassurance à l'extérieur de la salle pour accueillir toute personne qui se sentait trop remuée par la représentation.

Le centre chorégraphique national de Grenoble nous offre un magnifique partenariat pour fêter nos 40 ans d'existence en octobre 2025 : ensemble nous allons faire de belles choses!

L'Enfant Bleu et Chrysalis

Création de la maison des droits de l'enfant et des personnes victimes dans l'enfance, un très beau projet qui consiste à rapprocher nos trois associations dans des locaux communs, quartier du Lys Rouge à Grenoble. Les discussions ont été initiées en fin d'année et vont certainement déboucher courant 2025 **grâce au soutien de la Ville de Grenoble.**



À bientôt j'espère sera notre partenaire pour organiser l'anniversaire des 40 ans de l'association en octobre 2025. Ce partenariat a déjà démarré avec une collaboration à la programmation qui inclura des projections et des tables rondes. Ensemble, nous allons concocter des moments forts intéressants avec un choix pointu de supports documentaires suivis de tables rondes avec des invités experts. Ce partenariat nous permet de bénéficier de l'expérience et de la compétence d'À Bientôt j'espère dans l'organisation de ce format événementiel.

À cette occasion, la Ville de Grenoble mettra à notre disposition un espace à la Maison des Habitants du Centre-Ville, où nous pourrons exposer, recevoir, écouter, projeter, rencontrer... pendant trois journées entières.

3. Communiquer, rencontrer, sensibiliser

Notre nouveau site internet

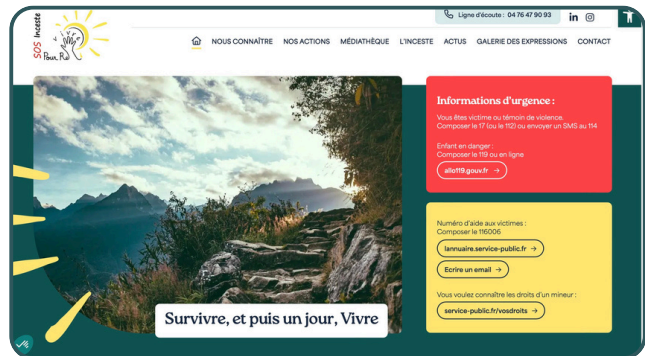
a pu être mis en ligne cette année, grâce au soutien de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes et un gros engagement bénévole qui a permis d'élaborer un cahier des charges, sélectionner un prestataire, superviser la réalisation et la mise en ligne.

Très bien référencé, le site permet aux personnes

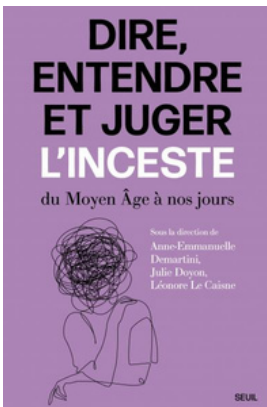
qui cherchent de l'aide de nous trouver rapidement. Elles trouvent ensuite facilement les horaires de nos permanences d'accueil téléphonique, et une description de nos actions.

Le site offre également une rubrique "Actus", une médiathèque, une galerie d'expressions...

Nous nous sommes saisies de l'opportunité du nouveau site pour y intégrer des possibilités de saisies statistiques qui nous permettent de suivre en temps réel notre activité. Cette fonctionnalité a nécessité une formation des bénévoles et a été bien prise en main. Elle nous permet un meilleur suivi et facilite le travail administratif mais aussi la valorisation de nos actions.



Nouveauté 2024



Notre bibliothèque ressources

La bibliothèque de l'association est régulièrement enrichie d'ouvrages sur l'inceste dont la liste complète sera bientôt sur notre nouveau site web. Cette bibliothèque est à la disposition des bénévoles et des adhérent.es de l'association. Chaque année, nous enrichissons nos rayons de nouvelles parutions, témoignages, romans, essais, recherches...

Des permanences sont proposées à des horaires compatibles avec les réunions du groupe de parole de personnes victimes.

Forum des associations

Cette année encore, nous avons été présentes au forum des associations de Grenoble et de Saint-Egrève. C'est l'occasion de nous faire connaître et d'aller au devant du public; de mettre en lumière la lutte contre l'inceste.

Nouveauté 2024 : Ce que Cécile sait



Autrice et illustratrice, Cécile Cée décortique la mécanique de l'inceste et du silence dans cette BD dont nous recommandons la lecture. **Cécile Cée sera notre invitée aux rencontres organisées pour les 40 ans de l'association, en octobre 2025.**

Les invitations

Nous sommes régulièrement invitées à contribuer à des rencontres, des débats, à nous déplacer dans des institutions pour rencontrer des professionnel.les et répondre à leurs questions, pour intervenir dans des formations... Nous faisons toujours le maximum pour répondre à ces sollicitations, dans la mesure de nos ressources.

Le procès fictif

par Eva Thomas :

« Avant le début du procès fictif, on m'a demandé d'intervenir sur le rôle de la loi pour les victimes d'inceste. C'est un sujet sur lequel j'ai beaucoup réfléchi et écrit, il m'a donc été facile de leur en parler. J'ai senti la qualité de leur écoute, leur intérêt profond et sincère.

Les étudiant.es ont mis en scène l'histoire de deux cousines qui sont victimes de violences sexuelles de la part du père de l'une d'entre elles (et donc oncle de l'autre). Au cours d'un repas familial, l'agresseur suit sa nièce partie chercher un plat dans la cuisine, pour l'agresser. Celle-ci se saisit alors d'un couteau et lui enfonce dans le ventre. Sa cousine, inquiète de la savoir seule dans la cuisine avec l'agresseur, arrive à son tour. Elle reprend le couteau pour le planter dans le cœur de son père, qui meurt.

On retrouve les deux jeunes femmes au tribunal pour leur procès où se pose la question : laquelle des deux est la plus coupable du meurtre ?

Dans ce procès en cour d'assises, tous les rôles sont joués par des étudiant.e.s, sauf les juges, incarnés par un magistrat à la retraite pour le Président et deux professeurs de droit pour les assesseurs. On applique les mêmes règles de procédure que pour un vrai procès d'assises.

On entend les témoignages des proches : proches de l'agresseur et des deux jeunes femmes, comme c'est une histoire d'inceste, c'est les mêmes personnes ! Les étudiant.es, dans ce jeu de rôle, ont très bien rendu les dynamiques familiales à l'œuvre dans les situations d'inceste. Elles et ils, à travers l'incarnation de leurs personnages, ont acquis une compréhension de l'intérieur ! C'est beaucoup plus puissant qu'un cours théorique !

Ensuite, on a entendu les plaidoiries des avocat.es : défense, accusation. Une avocate de la défense a plaidé la légitime défense, elle a été plébiscitée par la salle. J'ai alors pensé « c'est bon, ils ont compris ! »

L'amphithéâtre était plein et personne n'est sorti, il y avait une attention totale.

Cette façon d'aborder le sujet a rendu vivant, accessible, quelque chose d'abstrait. C'était d'une grande qualité pédagogique, de la pédagogie active en quelque sorte, qui a fait rentrer les étudiant.es dans la réalité de la procédure.

J'ai été impressionnée par la qualité et le sérieux de leur préparation pour leurs rôles, je pense qu'ils en ont retiré un enseignement énorme. Ce sont les futur.es professionnel.les de notre justice, alors c'est formidable »

Eva Thomas, fondatrice de l'association

Le procès fictif

En mars, les étudiant.es du Bureau des Étudiants de Droit de Grenoble ont demandé à SOS Inceste Pour REVIVRE d'intervenir dans un événement organisé à leur initiative avec l'aide de Maxime Gatti, chargé de prévention dans la lutte contre les violences sexistes et sexuelles et les discriminations à l'Université Grenoble Alpes. Deux bénévoles de l'association ont répondu à l'invitation avec Eva Thomas, la fondatrice de SOS Inceste.

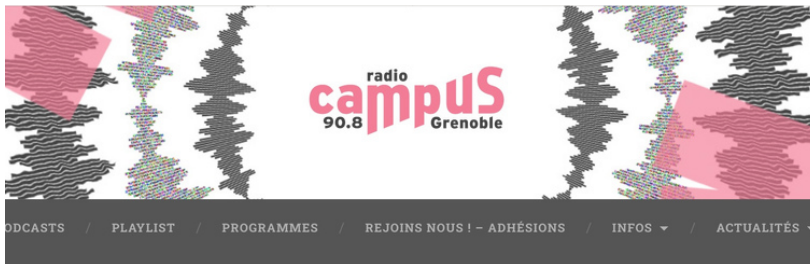


Eva Thomas au procès fictif

Apérophonie à Radio Campus

Le 27 novembre 2024, Eva Thomas, fondatrice de l'association et Cécile Desmoulins, bénévole, ont participé à l'émission **Apérophonie** sur l'[invitation des étudiant.es](#) **Relais-Égalité de l'Université Grenoble Alpes**, pour parler d'inceste.

Pendant près d'une heure, nous avons répondu aux questions des étudiantes. Le format de l'émission nous a permis d'échanger en profondeur. La discussion a porté sur la loi du silence qui entoure l'inceste, sur l'importance de briser ce silence pour que les actes incestueux soient reconnus personnellement par la victime, la société mais aussi le système judiciaire.



Le [lien vers le podcast](#) peut être trouvé dans la rubrique Actus de notre site internet.

Soirée débat à Fontaine

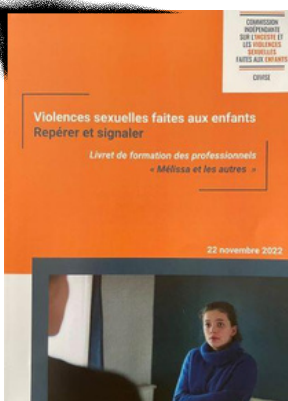
A l'occasion de la **journée internationale des droits de l'enfant** le 20 novembre, le **Centre de Santé Sexuelle de Fontaine** a organisé une soirée projection à La Source suivie d'une table ronde avec le **psychologue Lionel Bauchot**, auteur, expert, la fondatrice de SOS Inceste Pour REVIVRE **Eva Thomas** et une bénévole de l'association. **Un court-métrage produit par la CIIVISE, Mélissa et les autres**, a été projeté, suivi d'un temps d'échange avec le public. Nous avons rencontré un public très varié, parmi lesquels beaucoup de professionnel.les. Leur intérêt pour le sujet, **leurs questions et leurs préoccupations, confirment le besoin existant d'information, de sensibilisation et de formation existant**. L'association souhaite investir ce champ davantage mais manque de moyens pour le faire à ce jour.



Soirée débat à Fontaine à l'initiative du Centre de Santé Sexuelle.

Mélissa et les autres

« *L'objectif du livret est de **consolider les compétences des professionnels dont les fonctions les mettent en contact direct avec les enfants et parmi ceux-ci les enfants victimes de viols et d'agressions sexuelles**. Il a vocation à diffuser des repères clairs et structurants pour **favoriser le repérage des enfants victimes et accompagner le signalement** aux autorités compétentes. Il est donc centré sur l'amorce de la **chaîne de protection**. » (Présentation du livret sur le site de la **CIIVISE**)*



un [court métrage visible sur YouTube](#) accompagné d'un [livret de formation téléchargeable](#) à l'intention des professionnel.les, téléchargeable [ici](#)

4. Travailler à la pérennité de l'association: Perspectives 2025

Fêter les 40 ans de l'association

En 2025, l'association SOS Inceste Pour REVIVRE aura 40 ans !

Nous entendons nous saisir de cette occasion pour parler et faire parler d'inceste, un sujet qui dérange!

Nous organisons un événement de sensibilisation dans la métropole de Grenoble, les 18 & 19 octobre 2025.

Cet événement de sensibilisation s'adressera aux personnes concernées par l'inceste et aux professionnel.les qui se trouvent souvent démun.ies face à des révélations ou suspicions d'inceste.

Cet événement est pensé comme une invitation à se regrouper et à partager, dans l'objectif de mettre un terme, ensemble, à ce déni de société.

La préparation de cet événement a démarré en 2024 par le biais d'ateliers impliquant des adhérent.es et participant.es à nos groupes de parole.

Save the date !



2 bénévoles de SOS Inceste Pour REVIVRE reçoivent un chèque de 5000€ pour le projet d'événement autour de l'inceste prévu en octobre 2025.

Le Fonds de dotation Sesame Solidaire

soutient l'événement organisé par SOS Inceste Pour REVIVRE à l'occasion de ses 40 ans, pour parler et faire parler de l'inceste, toucher le plus grand nombre de personnes victimes et leurs proches, ainsi que les professionnel.les.

Co-fonder la Maison des droits de l'enfant et des personnes victimes dans l'enfance avec l'Enfant Bleu et Chrysalis

Avec le soutien de la Ville de Grenoble, nos trois associations aux **compétences spécialisées et complémentaires**, vont se regrouper pour composer un pôle spécialisé dans la protection de l'enfance et l'accueil des personnes ayant été victimes de violences dans l'enfance. Ce pôle permettra de mutualiser nos compétences, de créer des synergies entre nos actions, de faciliter l'orientation des personnes entre structures.

Consolider nos forces vives

Nos forces vives, c'est le bénévolat: cette année 6 nouvelles bénévoles ont rejoint l'association.

La masse de travail accomplie par les bénévoles demande une organisation agile et fluide; le travail administratif doit pouvoir reposer sur des salarié.es pour que les bénévoles puissent se concentrer sur ce qui les mobilise - la lutte contre l'inceste et l'accompagnement des personnes ; la coordination avec les partenaires doit pouvoir être plus régulière. Avec le **#metoolinceste**, il nous faut répondre à des **demandes grandissantes**: de personnes victimes, de leurs proches, de professionnel.les, d'institutions. Il nous faut **développer tous les nouveaux projets que nous avons envie de porter et sur lesquels nous sommes attendues**. Nous devons trouver des financements pour réaliser toutes les actions qui nous tiennent à coeur, et pour lesquelles nous avons l'expertise et la compétence en interne.

Pour toutes ces raisons, **nous avons établi comme priorité de créer un poste de coordinateur.ice**. Nous rencontrons les mêmes difficultés que beaucoup d'associations: la course aux financements "projet", non pérennes, qui ne financent que des actions ponctuelles **au détriment de nos actions de fond qui répondent pourtant à un réel besoin**.

Financeurs, partenaires, mécènes: nous avons besoin de vous pour parvenir à cet objectif: un poste de coordinateur.ice avant fin 2025 !

SI VOUS VOUS DEMANDEZ pourquoi le "nous" dans ce rapport est toujours conjugué au féminin : c'est parce que cette année encore, l'équipe bénévole est entièrement composée de femmes.

1 SUR 10

C'est le nombre de personnes qui ont été victimes de violence sexuelle dans leur enfance. Faites le compte



20

C'est les années d'espérance de vie dont ces personnes peuvent être privées, du fait des violences subies et des répercussions sur leur santé mentale et physique



1 600

C'est le nombre d'heures de bénévolat réalisées par l'équipe en 2024 - et encore, c'est l'estimation basse.



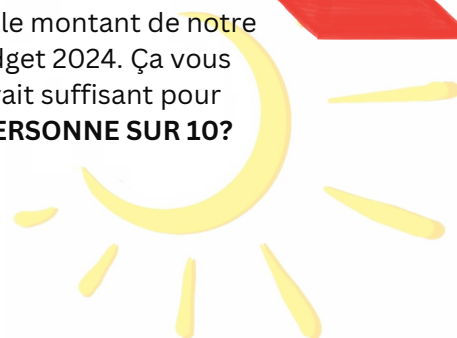
12

C'est la taille moyenne de l'équipe de bénévoles- Chaque année on en gagne et on en perd... pas facile !



27 000 €

C'est le montant de notre budget 2024. Ça vous paraît suffisant pour **1 PERSONNE SUR 10?**



SOS Inceste
Pour Re



NOS SOUTIENS EN 2024

Merci pour leur engagement !



Pour notre activité de soin, l'ARS Auvergne Rhône Alpes nous accorde une subvention annuelle de 10 500€

SAINT-EGREVE.FR

La Ville de Saint-Egrève nous renouvelle son soutien chaque année en nous accordant une subvention de 500€



La Ville de Bourgoin-Jallieu nous a accordé en 2024 une subvention de 100€

9 adhérent.es nous ont fait un don en 2024 pour un total de 1120€

MERCI !



La Ville de Grenoble soutient notre fonctionnement par une subvention annuelle de 2000€. La Ville de Grenoble nous fournit un local, condition première pour exister ! La Ville accompagne notre relogement en 2025 vers un pôle "Maison des Droits de l'enfant et des personnes victimes dans l'enfance".



SÉSAME nous a intégré dans son réseau, ce qui nous permet de bénéficier de mécénat d'entreprises et de répondre aux appels d'offre du fond de dotation. En 2024 nous avons été Lauréat d'un appel à projet pour lequel nous avons reçu une subvention de 5 000€ destinée à financer l'événement de sensibilisation en octobre 2025.



Le Département de l'Isère nous permet de bénéficier chaque année d'un accès aux formations à l'écoute pour nos bénévoles. La Conférence Territoriale des Solidarités a validé une aide de 5000€ pour nos activités en 2025.

CONTACTS

sosipr.adm@gmail.com

Ligne d'écoute 04 76 47 90 93

[Lien vers le planning des écoutes téléphoniques](#)

Maison de la Vie associative et Citoyenne
6, rue Berthe de Boissieux
38 000 Grenoble

<https://sos-inceste-grenoble.org>

[ADHÉRER en ligne](#)

[Faire un DON en ligne](#)